



COFFRET RITUEL

Nettoyage - Protection -
Ancrage

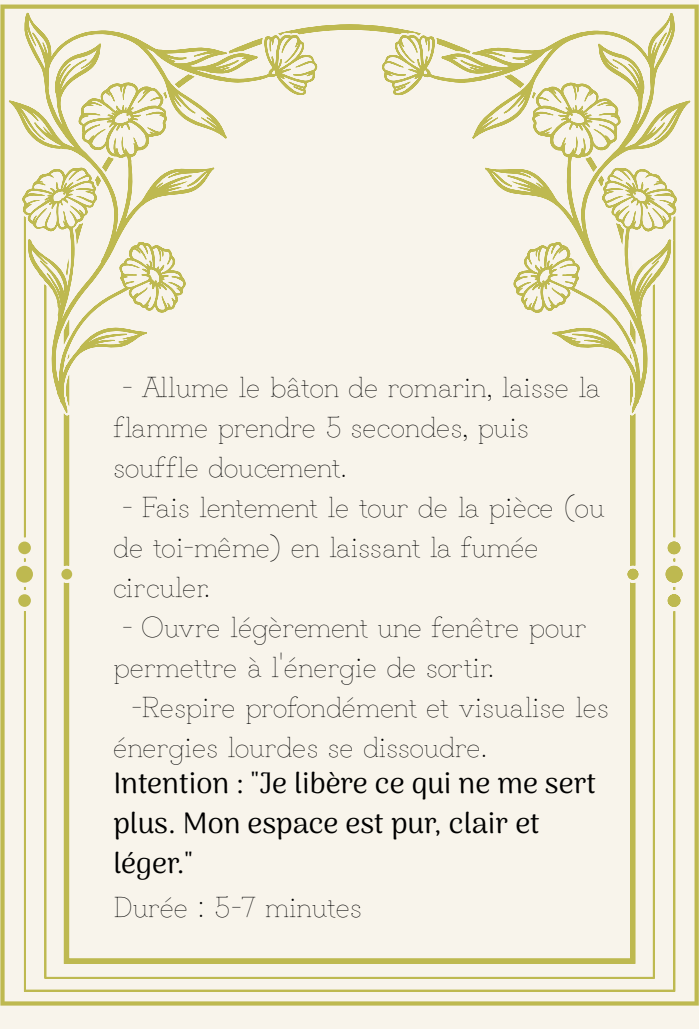


Ce coffret contient 3 encens naturels pour
t'accompagner dans tes rituels de
purification, protection et ancrage.
Chaque plante porte une intention sacrée.
Utilise-les avec conscience et crée ton espace
de paix intérieure.



Bâton de Romarin - Rituel de Nettoyage Énergétique

Le romarin purifie l'espace et libère les
énergies stagnantes.
Idéal après un conflit, un déménagement ou
une journée chargée :



- Allume le bâton de romarin, laisse la flamme prendre 5 secondes, puis souffle doucement.

- Fais lentement le tour de la pièce (ou de toi-même) en laissant la fumée circuler.

- Ouvre légèrement une fenêtre pour permettre à l'énergie de sortir.

- Respire profondément et visualise les énergies lourdes se dissoudre.

Intention : "Je libère ce qui ne me sert plus. Mon espace est pur, clair et léger."

Durée : 5-7 minutes



Cônes de Laurier Noble - Rituel de Protection

Le laurier noble est un gardien
millénaire.

Il crée un bouclier protecteur
autour de toi et de ton lieu de
vie.

Parfait avant une méditation, un
atelier ou pour te sentir en
sécurité :



Allume un cône de laurier dans ton
brûle-encens.

Assieds-toi confortablement, ferme
les yeux et respire la fumée
protectrice.

Visualise une lumière dorée qui
t'enveloppe et protège ton énergie.

Reste dans cette bulle de sécurité
pendant toute la combustion du cône.

**Intention : "Je m'entoure d'un
bouclier de lumière. Seules les
énergies bienveillantes entrent ici."**

Durée : 10-12 minutes



Cônes Oliban, Lavande & Patchouli - Rituel d'Ancrage

Ce mélange sacré t'invite à revenir
dans ton corps, à poser tes pieds
sur terre et à t'enraciner dans ta
puissance intérieure.

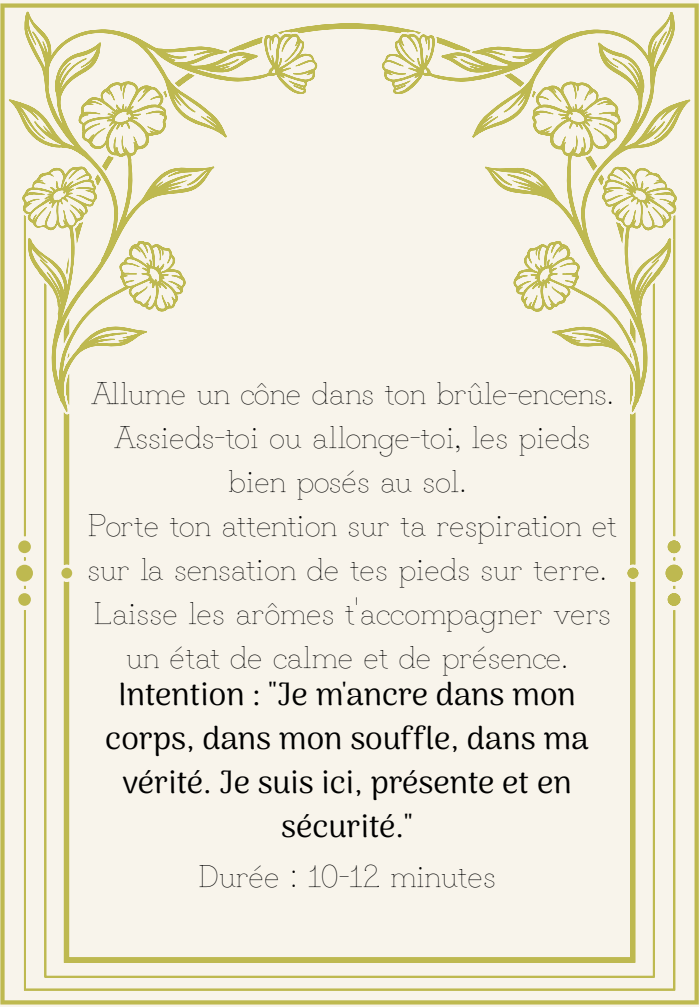
L'oliban élève, la lavande apaise, le
patchouli ancre :



Cônes Oliban, Lavande & Patchouli - Rituel d'Ancrage

Ce mélange sacré t'invite à revenir
dans ton corps, à poser tes pieds sur
terre et à t'enraciner dans ta puissance
intérieure.

L'oliban élève, la lavande apaise, le
patchouli ancre :



Allume un cône dans ton brûle-encens.

Assieds-toi ou allonge-toi, les pieds
bien posés au sol.

Porte ton attention sur ta respiration et
sur la sensation de tes pieds sur terre.

Laisse les arômes t'accompagner vers
un état de calme et de présence.

**Intention : "Je m'ancre dans mon
corps, dans mon souffle, dans ma
vérité. Je suis ici, présente et en
sécurité."**

Durée : 10-12 minutes



Merci pour ta confiance

Ces encens ont été créés avec intention et amour
pour t'accompagner dans tes rituels de
purification,
protection et ancrage.

N'hésite pas à partager ton expérience avec moi !

Retrouve-moi

Site web : www.naya-ame-chamane.com

Email : sophie@naya-ame-chamane.com

Fabriqué à Belvédère, France

Ingrédients : poudres naturelles, huiles
essentielles, résines pures

Conseil d'utilisation : brûle tes encens dans un
endroit ventilé, sur un support résistant au feu.

Ne laisse jamais un encens allumé sans
surveillance.

Ce produit est destiné à un usage rituel et bien-
être.

Les bienfaits décrits sont basés sur les traditions
des plantes.

Tenir hors de portée des enfants.